

Anarchie, *mode d'emploi spirituel.*

- Soyez responsable, attentif et conscient dans vos actes et vos paroles.
- Tirez positivement des leçons de vos erreurs, de vos échecs, et de vos réactions face à l'adversité.
- Exercez-vous à ne diminuer et ne dominer personne.
- Exercez-vous à ne pas vous sentir diminué et dominé, quelle que soit la personne en face de vous.
- Exercez-vous à ne pas donner prise en vous-même à quoi que ce soit qui vous diminue.
- Ne laissez pas en vous-même des pensées destructrices ou négatives vous enrôler.
- *Soyez votre propre jongleur intérieur.*
- Ne vous enfermez dans aucune pensée limitée.
- Ne vous enfermez dans aucun jugement définitif.
- Découvrez en vous-même que personne n'est au-dessus de vous, ni en-dessous.
- Faites ce que vous faites avec goût, créativité.
- Faites ce qu'on vous impose de faire en le détournant vers vos goûts et votre créativité.
- Faites ce que vous ne pouvez pas détourner en vous tenant intérieurement ailleurs et au-dessus.
- Acceptez les faits seulement pour mieux pouvoir les subvertir, sans vous briser contre eux.
- Dans les assemblées, les réunions, soyez à l'écoute du meilleur des autres et de vous-même.
- Consultez les personnes de bonne volonté et concertez-vous.
- Dans les décisions à prendre, écoutez les humbles, soutenez les voix douces.
- Apprenez sagement chaque jour à faire évoluer les règles qui vous servaient hier.
- N'acceptez intérieurement aucune règle qui ne rencontre pas votre consentement réfléchi.
- *N'acceptez pas qu'une règle devienne une loi ni que la loi devienne la règle.*
- Dans l'urgence, faites au mieux et sans trouble ce qui est nécessaire et à votre portée.
- Dans le repos et la trêve, laissez ouvertes toutes les portes du possible.
- Si vous sentez que vous vous élevez en dignité et en noblesse, ne vous en faites pas une gloire.
- Vous voilà capable de vivre sans chefs et sans rien de figé ? *Vous êtes l'anarchie !*

Anarchy, *spiritual instructions.*

- Be responsible, attentive and aware in your actions and words.
- Learn positively from your mistakes, your failures, and your reactions to adversity.
- Practice not diminishing or dominating anyone.
- Practice not feeling diminished and dominated, no matter who is in front of you.
- Practice not giving in to anything that diminishes you.
- Don't allow destructive or negative thoughts to take hold of you.
- *Be your own inner juggler.*
- Don't lock yourself into any limited thinking.
- Don't lock yourself into any final judgment.
- Discover within yourself that no one is above you or below you.
- Do what you do with taste, creativity.
- Do what you are told to do by diverting it to your taste and creativity.
- Do what you cannot divert by standing inwardly elsewhere and above.
- Accept the facts only to be able to subvert them, without breaking against them.
- In assemblies, meetings, listen to the best of others and of yourself.
- Consult with people of good will and work together.
- In the decisions to be made, listen to the humble, support the gentle voices.
- Learn wisely every day to change the rules that served you yesterday.
- Do not accept any rule in your heart that does not meet with your considered consent.
- *Don't accept that a rule becomes a law or that the law becomes the rule.*
- In the emergency, do to the best of your ability what is necessary and within your reach.
- In rest and truce, leave all doors of possibility open.
- If you feel that you are rising in dignity and nobility, don't take credit for it.
- Are you able to live without leaders and without anything fixed? *You are anarchy!*

Anarquia, instruções espirituais.

- Seja responsável, atento e consciente nas suas acções e palavras.
- Aprenda positivamente com os seus erros, fracassos, e reacções à adversidade.
- Prática que não diminua nem domine ninguém.
- A prática não se sente diminuída e dominada, não importa quem esteja à sua frente.
- Pratique para não permitir nada em si mesmo que o diminua.
- Não permita que pensamentos destrutivos ou negativos se apoderem de si.
- *Seja o seu próprio malabarista interior.*
- Não se prenda a qualquer pensamento limitado.
- Não se prenda a qualquer julgamento final.
- Descubra dentro de si que ninguém está acima de si ou abaixo de si.
- Fazer o que se faz com gosto, criatividade.
- Faça o que lhe é dito, desviando-o para o seu gosto e criatividade.
- Faça o que não se pode desviar, permanecendo interiormente em outro lugar e acima.
- Aceitar os factos apenas para os poder subverter, sem se quebrar contra eles.
- Nas assembleias e reuniões, ouça o melhor nos outros e em si próprio.
- Consultar pessoas de boa vontade e consultar umas às outras.
- Ao tomar decisões, ouça os humildes, apoie as vozes suaves.
- Aprenda sabiamente todos os dias a alterar as regras que lhe serviram ontem.
- Não aceitar qualquer regra interna que não cumpra com o seu consentimento considerado.
- *Não aceitar que uma regra se torne uma lei ou que a lei se torne a regra.*
- Na emergência, faça o melhor que puder e sem perturbar o que é necessário e ao seu alcance.
- Em repouso e tréguas, deixar todas as portas de possibilidade abertas.
- Se sente que se está a elevar em dignidade e nobreza, não se gloria nela.
- É capaz de viver sem líderes e sem nada fixo? *Você é anárquico!*

Anarquía, instrucciones espirituales.

- Sé responsable, atento y consciente en tus acciones y palabras.
- Aprenda positivamente de sus errores, fracasos y reacciones ante la adversidad.
- Practica el no disminuir o dominar a nadie.
- Practica no sentirte disminuido y dominado, sin importar quién esté frente a ti.
- Practica no permitir nada en ti que te disminuya.
- No permitas que los pensamientos destructivos o negativos se apoderen de ti.
- *Sé tu propio malabarista interior.*
- No te encierres en ningún pensamiento limitado.
- No te encierres en ningún juicio final.
- Descubre en tu interior que nadie está por encima o por debajo de ti.
- Haz lo que haces con gusto, con creatividad.
- Haz lo que te digan desviándolo a tu gusto y creatividad.
- Haz lo que no puedes desviar estando en otro lugar y por encima.
- Aceptar los hechos sólo para poder subvertirlos, sin romper contra ellos.
- En las asambleas y reuniones, escucha lo mejor de los demás y de ti mismo.
- Consulten a las personas de buena voluntad y consúltense entre sí.
- Cuando tomes decisiones, escucha a los humildes, apoya a las voces suaves.
- Aprende sabiamente cada día a cambiar las reglas que te sirvieron ayer.
- No aceptes interiormente ninguna norma que no cuente con tu consentimiento meditado.
- *No aceptes que una norma se convierta en ley o que la ley se convierta en norma.*
- En la emergencia, haz lo mejor que puedas y sin molestar lo que sea necesario y esté a tu alcance.
- En el descanso y la tregua, deja abiertas todas las puertas de la posibilidad.
- Si sientes que te estás elevando en dignidad y nobleza, no te gloríes en ello.
- ¿Eres capaz de vivir sin líderes y sin nada fijo? *¡Sois la anarquía!*

Anarchia, istruzioni spirituali.

- Sii responsabile, attento e consapevole nelle tue azioni e parole.
- Imparate positivamente dai vostri errori, fallimenti e reazioni alle avversità.
- Esercitarsi a non sminuire o dominare nessuno.
- Esercitati a non sentirti sminuito e dominato, indipendentemente da chi ti sta di fronte.
- Esercitati a non permettere nulla in te che ti sminuisca.
- Non permettete che pensieri distruttivi o negativi si impadroniscano di voi.
- *Sii il tuo giocoliere interiore.*
- Non chiudetevi in un pensiero limitato.
- Non chiudetevi in nessun giudizio finale.
- Scopri dentro di te che nessuno è sopra o sotto di te.
- Fate quello che fate con gusto, creatività.
- Fai quello che ti viene detto di fare deviando secondo il tuo gusto e la tua creatività.
- Fate ciò che non potete deviare stando interiormente altrove e in alto.
- Accettare i fatti solo per poterli sovvertire, senza rompere contro di loro.
- Nelle assemblee e nelle riunioni, ascolta il meglio negli altri e in te stesso.
- Consultate le persone di buona volontà e consultatevi tra di voi.
- Quando prendete delle decisioni, ascoltate le voci umili, sostenete le voci gentili.
- Imparate saggiamente ogni giorno a cambiare le regole che vi sono servite ieri.
- Non accettate interiormente nessuna regola che non incontri il vostro ponderato consenso.
- *Non accettate che una regola diventi una legge o che la legge diventi la regola.*
- Nell'emergenza, fate come meglio potete e senza disturbare ciò che è necessario e alla vostra portata.
- Nel riposo e nella tregua, lasciate aperte tutte le porte delle possibilità.
- Se sentite che state salendo di dignità e di nobiltà, non gloriavene.
- Siete in grado di vivere senza leader e senza niente di fisso? *Tu sei l'anarchia!*

Anarchie, eine spirituelle Gebrauchsanweisung.

- Seien Sie verantwortungsbewusst, aufmerksam und bewusst in Ihren Handlungen und Worten.
- Lernen Sie positiv aus Ihren Fehlern, Misserfolgen und Reaktionen auf Widrigkeiten.
- Üben Sie sich darin, niemanden zu schmälern oder zu beherrschen.
- Üben Sie sich darin, sich nicht minderwertig und beherrscht zu fühlen, egal, wer Ihnen gegenübersteht.
- Üben Sie, in sich selbst nichts zuzulassen, was Sie mindert.
- Lassen Sie sich nicht von destruktiven oder negativen Gedanken in Ihrem Inneren vereinnahmen.
- *Seien Sie Ihr eigener innerer Schürzenjäger.*
- Verfangen Sie sich nicht in begrenzten Gedanken.
- Verfangen Sie sich nicht in endgültigen Urteilen.
- Entdecken Sie in sich selbst, dass niemand über oder unter Ihnen steht.
- Tun Sie das, was Sie tun, mit Geschmack und Kreativität.
- Tun Sie das, was Ihnen aufgezwungen wird, indem Sie es auf Ihren Geschmack und Ihre Kreativität umlenken.
- Tun Sie das, was Sie nicht umlenken können, indem Sie innerlich anderswo und darüber stehen.
- Akzeptieren Sie Tatsachen nur, um sie besser unterwandern zu können, ohne an ihnen zu zerbrechen.
- Hören Sie bei Versammlungen und Treffen auf das Beste, was andere und Sie selbst zu bieten haben.
- Beraten Sie sich mit Menschen guten Willens und stimmen Sie sich ab.
- Hören Sie bei anstehenden Entscheidungen auf die Demütigen, unterstützen Sie die sanften Stimmen.
- Lernen Sie jeden Tag weise, die Regeln, die Ihnen gestern noch gedient haben, weiterzuentwickeln.
- Akzeptieren Sie innerlich keine Regel, die nicht auf Ihre wohlüberlegte Zustimmung stößt.
- *Akzeptieren Sie nicht, dass eine Regel zum Gesetz wird oder dass das Gesetz zur Regel wird.*
- In der Eile tun Sie am besten und ungestört, was notwendig und in Ihrer Reichweite ist.
- In der Ruhe und im Waffenstillstand lassen Sie alle Türen des Möglichen offen.
- Wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie sich in Würde und Adel erheben, machen Sie sich keinen Ruhm daraus.
- Sind Sie jetzt in der Lage, ohne Anführer und ohne etwas Festgelegtes zu leben? *Sie sind die Anarchie!*